

## ESPECIALIZACIÓN EN ESTUDIOS DEL ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

### PLAN DE ESTUDIOS

#### Objetivos

- Promover la formación de profesionales en el campo temático de la vejez y el envejecimiento desde un enfoque de derechos y con perspectiva de género.
- Brindar herramientas teóricas para el análisis crítico y reflexivo de las situaciones problemáticas que atraviesa las personas mayores en el contexto actual.
- Promover la reflexión crítica acerca de las estrategias de intervención destinadas a personas mayores, desde las distintas profesiones en el marco de una visión interdisciplinar.
- Facilitar herramientas teórico-metodológicas para la investigación y la intervención en la temática de la vejez y el envejecimiento.

#### Organización de la cursada

El Plan de Estudios de la Especialización es de carácter estructura y comprende un total de 360 horas. Se desarrolla en 3 (tres) cuatrimestres y se conforma por 11 (once) asignaturas -10 seminarios y un taller- que integran los siguientes ejes:

EJE 1. Aspectos sociales de la vejez y el envejecimiento

EJE 2. El enfoque interdisciplinar. Intervención social y políticas públicas dirigidas a personas mayores.

EJE 3. La investigación social en temáticas sobre la vejez y el envejecimiento

#### Actividades curriculares. Denominación y carga horaria de las actividades curriculares

	ASIGNATURA	EJE	CARGA HORARIA SEMANAL	HORAS TOTALES	BIMESTRE
1	Aspectos Sociales sobre el Envejecimiento I	1	4	32	1
2	Demografía y Vejez	1	4	32	1
3	Aspectos Sociales sobre el Envejecimiento II	1	4	32	2
4	Los cuidados de las Personas Mayores	2	4	32	2
5	Accesibilidad Urbana y Movilidad de Personas Mayores	2	4	32	3
6	Aspectos Psicológicos del Envejecimiento	2	4	32	3
7	Participación Social Educativa, Política y Económica de Personas Mayores	2	4	32	4
8	Aspectos Biológicos de los Procesos de Envejecimiento	2	4	32	4

9	Políticas Sociales Destinadas a Personas Mayores	2	4	32	5
10	Metodologías Cualitativas de Investigación Social Gerontológica	3	4	32	5
11	Taller de Trabajo Final Integrador	3	5	40	6
CARGA HORARIA TOTAL				360	

**Correlatividades:**

- Para cursar el Seminario 3 “Aspectos Sociales sobre el Envejecimiento II” es necesario haber cursado y regularizado el Seminario 1 “Aspectos Sociales sobre el Envejecimiento I”.
- Para cursar el Taller de Trabajo Final Integrador es necesario haber cursado y regularizado el Seminario 10 “Metodologías Cualitativas de Investigación Social Gerontológica”

**Contenidos mínimos**

Aspectos Sociales sobre el Envejecimiento I

Envejecimiento poblacional. Las teorías sociales clásicas sobre la vejez: abordajes, enfoques y críticas. Enfoque del curso de vida para comprender la diversidad, la multidimensionalidad y la complejidad del envejecimiento. Transiciones en el curso de la vida desde la mediana edad: el cambio en la percepción temporal, la fragilidad corporal, la jubilación y la viudez entre otras. Representaciones sociales. Los prejuicios y el ageism. Los discursos publicitarios y los estereotipos. Las relaciones intergeneracionales en un contexto de transformaciones importantes en las configuraciones familiares y de aumento de la longevidad. El enfoque de derechos. La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

Demografía y Vejez

Indicadores demográficos básicos para comprender la dinámica de las poblaciones y analizar las consecuencias del envejecimiento. La vejez en el escenario latinoamericano. La transición demográfica. La transición epidemiológica. Los cambios en la natalidad, mortalidad y la incidencia de las migraciones. Indicadores de calidad de vida en la vejez. Estudios y fuentes de datos cuantitativos. Censos. Encuestas. El trabajo con fuentes secundarias.

Aspectos Sociales sobre el Envejecimiento II

El paradigma del curso de vida. Diversidad en el envejecimiento. Categorías que inciden en los procesos de envejecer: clase, etnia, género, diversidad sexual, discapacidad. Envejecer en contextos sociales diferenciales: el espacio rural y urbano. Desigualdades. Institucionalización, etnias y migraciones. El enfoque de Género en los estudios sobre envejecimiento y vejez. Diversidad. El envejecimiento LGBTQ+. Etnia. La vejez en los pueblos originarios y otros grupos minoritarios. Discriminación múltiple. Representaciones sobre la vejez, imaginarios situados y en contextos de crisis.

### Los cuidados de las Personas Mayores

La organización social del cuidado a través del tiempo. Formas históricas de la desigualdad. División sexual del trabajo productivo y reproductivo. Perspectivas teóricas en torno al cuidado. Políticas de cuidado de personas mayores. Normativa legal: los cuidados de las personas mayores como derecho. Diamante del cuidado. Aportes teóricos y problematizaciones desde la gerontología crítica y la gerontología feminista. Desigualdades por clase y género. Feminización de las tareas de reproducción. Configuración actual de los cuidados en las personas mayores. Cuidados de personas mayores en la pandemia de COVID-19 y en la pospandemia. El cuidado de quienes cuidan. Cuidados de personas mayores en el hogar y en instituciones. Dispositivos de cuidado alternativos. Las profesiones de cuidado

### Accesibilidad Urbana y Movilidad de Personas Mayores

Urbanismo gerontológico. Transporte y movilidad. Perspectivas teóricas. La movilidad como derecho. Acceso a la movilidad y desigualdades sociales. El aporte de la perspectiva del modelo social de la discapacidad. La movilidad de las personas en situación de calle. La perspectiva de género en los estudios sobre transporte y movilidad. Producciones latinoamericanas: movilidad de población vulnerable, desigualdades y violencia. Movilidad urbana sostenible y vejez. Las personas mayores en los estudios de transporte y movilidad. Barreras y facilitadores en la elección modal. Abordajes cuantitativos y cualitativos. Metodologías de investigación. Estudios diagnósticos para la intervención: El programa “Ciudades amigables con las personas mayores” de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

### Aspectos Psicológicos del Envejecimiento

Los procesos de envejecimiento desde la perspectiva de la Psicología. Los cambios psicológicos que se producen a lo largo de la vida. Perspectivas teóricas y enfoques de intervención. La persona mayor, sujeto/a deseante. Las emociones en el envejecimiento. El fin de la vida y el miedo a la muerte. Los Duelos en la vejez. Memoria y cognición. Funciones cognitivas y afectivas. La estimulación cognitiva. Sexualidad en la vejez. La soledad no deseada. El sentimiento de soledad. Factores protectores y factores de riesgo. Recursos de afrontamiento. Los espacios grupales. Modelos de intervención y dispositivos grupales.

### Participación Social, Educativa, Política y Económica de Personas Mayores

Educación y edades. El envejecimiento activo desde la mirada de la gerontología crítica. Programas universitarios y otras experiencias educativas. Educación formal y no formal. Participación social. Redes de apoyo. Movimientos sociales de personas mayores. Acción colectiva y organizaciones sociales de personas mayores. Participación política y económica. Proyectos productivos. El concepto de empoderamiento. Experiencias argentinas y latinoamericanas. Nuevos dispositivos. Programas para personas mayores, su relación con las perspectivas teórico-políticas sobre la vejez.

### Aspectos Biológicos de los Procesos de Envejecimiento

Los procesos de salud-enfermedad-atención- cuidados en la vejez. Determinantes de salud. El modelo médico hegemónico. Enfoque interdisciplinario, la mirada gerontológica. Características del envejecimiento, los cambios corporales. Síndromes geriátricos. Patologías comunes. Nutrición, las particularidades de la alimentación en la vejez. Prevención y salud colectiva.



Discapacidad. Escalas de valoración geriátrica integral. Factores de riesgo. Prevención, Promoción y Rehabilitación. Cuidados paliativos. Dispositivos de atención de la salud a personas mayores. Programas de prevención y promoción de la salud de personas mayores. Enfoque interdisciplinario en las estrategias de intervención: la mirada gerontológica.

### Políticas Sociales Destinadas a las Personas Mayores

Historia de las políticas públicas dirigidas a personas mayores. Las instituciones y el modelo asilar. El escenario actual. Seguridad social. Sistemas de salud en Argentina. El modelo de atención progresiva. Alternativas a la institucionalización. Experiencias innovadoras en el marco del paradigma de derechos. Servicios de apoyo domiciliario. Formación de cuidadores. Viviendas colaborativas. Centros de día. Residencias libres de sujeciones. El modelo de atención centrada en la persona. El concepto de redes de apoyo. Guía de recursos. Programas de prevención y promoción de la salud. El abordaje interdisciplinario.

### Metodologías Cualitativas de Investigación Social Gerontológica

Fundamentos teórico-filosóficos de la investigación social. Diseño, métodos de investigación, metodología y técnicas. Debates metodológicos contemporáneos. Estrategias cualitativas de la investigación social. Investigar e intervenir. Metodologías cualitativas de investigación e intervención y los usos en vejez y envejecimiento: entrevista, observación, grupo de discusión, diarios de cuidados, tratamiento documental, investigación etnográfica, estudio de caso e historias de vida. Herramientas para la elaboración de técnicas y aplicación.

### Taller de Trabajo Final Integrador

Herramientas para la elaboración y presentación del Trabajo Final Integrador. Delimitación del tema y problema. La definición de un plan de trabajo. La diferenciación de lineamientos de investigación y lineamientos de intervención y sus lógicas. La problemática metodológica. La revisión de la bibliografía y la utilización de los marcos de referencia teóricos. Escritura académica y normas de citado.